

Tässä on taulukko, jossa näkyvät Kajaanin ja koko maan Move!-mittaustulokset vuosilta 2022-2024:

Vuosi	Luokka	Mittaus	Kajaani Pojat	Kajaani Tytöt	Koko maa Pojat	Koko maa Tytöt
2022	5.	20 m viivajuoksu	3:51	3:30	4:26	3:37
		Vauhditon 5-loikka	7.60 m	7.75 m	7.73 m	7.64 m
		Heitto- kiinniottoyhdistelmä	13	10	13	10
		Ylävartalon kohotus	21	25	28	28
		Etunojapunnerrus	14	21	17	24
		Liikkuvuus	76.5%	93.3%	79.9%	90.2%
	8.	20 m viivajuoksu	5:21	4:33	5:47	4:12
		Vauhditon 5-loikka	9.33 m	8.70 m	9.52 m	8.60 m
		Heitto- kiinniottoyhdistelmä	16	14	15	14
		Ylävartalon kohotus	33	33.5	40	32
		Etunojapunnerrus	17	24	23	25
		Liikkuvuus	81.3%	94.3%	82%	91.4%
2023	5.	20 m viivajuoksu	4:26	3:51	4:40	3:44
		Vauhditon 5-loikka	7.84 m	7.67 m	7.80 m	7.65 m

Vuosi	Luokka	Mittaus	Kajaani Pojat	Kajaani Tytöt	Koko maa Pojat	Koko maa Tytöt
		Heitto- kiinniottoyhdistelmä	13	11	13	10
		Ylävartalon kohotus	24.5	26	28	28
		Etunojapunnerrus	16.5	21	18	24
		Liikkuvuus	80.7%	90.2%	80.4%	90.2%
	8.	20 m viivajuoksu	5:10	3:37	6:00	4:12
		Vauhditon 5-loikka	9.30 m	8.32 m	9.50 m	8.60 m
		Heitto- kiinniottoyhdistelmä	14	13	15	14
		Ylävartalon kohotus	36	26	41	32
		Etunojapunnerrus	16	21	24	25
		Liikkuvuus	80.6%	90.4%	82.5%	91.4%
2024	5.	20 m viivajuoksu	4:05	3:37	4:46	3:51
		Vauhditon 5-loikka	7.60 m	7.70 m	7.76 m	7.69 m
		Heitto- kiinniottoyhdistelmä	13	11	13	11
		Ylävartalon kohotus	21	21	29	29

Vuosi	Luokka	Mittaus	Kajaani Pojat	Kajaani Tytöt	Koko maa Pojat	Koko maa Tytöt
		Etunojapunnerrus	15	23	18	25
		Liikkuvuus	79.8%	90.9%	80.8%	90.4%
	8.	20 m viivajuoksu	4:53	4:26	6:00	4:12
		Vauhditon 5-loikka	9.10 m	8.54 m	9.50 m	8.50 m
		Heitto-kiinniottoyhdistelmä	15	15	15	14
		Ylävartalon kohotus	33	28	41	32
		Etunojapunnerrus	18	26	23	25
		Liikkuvuus	79.9%	92.5%	82.6%	91.7%

Vertailu

- **20 metrin viivajuoksu:** Kajaanin tulokset ovat yleensä parempia kuin koko maan tulokset, erityisesti tyttöjen osalta.
- **Vauhditon 5-loikka:** Kajaanin tulokset ovat hieman parempia tai samankaltaisia kuin koko maan tulokset.
- **Heitto-kiinniottoyhdistelmä:** Tulokset ovat melko yhteneväisiä Kajaanin ja koko maan välillä.
- **Ylävartalon kohotus:** Koko maan tulokset ovat yleensä parempia kuin Kajaanin tulokset.
- **Etunojapunnerrus:** Koko maan tulokset ovat yleensä parempia kuin Kajaanin tulokset.
- **Liikkuvuus:** Koko maan tulokset ovat hieman parempia kuin Kajaanin tulokset.